

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 27.08.2017 года

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР-№35»
А.Р. Киришина
приказ № 27 от 27.08.2017 года

РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «ФАНТАЗЕРЫ»
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	Время				
Приём и осмотр детей, самостоятельная детская деятельность, игры, общение по интересам и выбору детей (в том числе индивидуальное). Утренняя гимнастика.	6.30 – 7.50				
Гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.50 -8.20				
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми), подготовка к образовательной деятельности (с привлечением желающих детей) Утренний круг.	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.20-8.35	8.20-8.50	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8.35-8.50 9.00-9.15	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00.-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00 - 9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.30	-	-	-	-
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-9.55	9.40- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.25	9.40-11.25	9.50-11.25	9.55-11.25	9.55-11.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.25-11.35				
Обед	11.35 – 12.00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон	12.00– 15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00 -15.20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), чтение художественной литературы, простейшее экспериментирование, опытно- экспериментальная, исследовательская деятельность	15.20 – 16.05				
Подготовка к ужину. Ужин.	16.05 – 16.20				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке.	16.20 – 17.00				
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17.00-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 67 от «27» 08 2021 г.

Режим дня во второй младшей группе «Цыплята»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг.	7:50-8:30				
Подготовка к ОД	8:30-8:35	8:30-8:35	8:30-9:00	8:30-8:35	8:30-8:35
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.35-8.50 9.00-9.15	8.35-8.50 9.10-9.25	9.00-9.15 9.25-9.40	8.35-8.50- 9.00-9.15	8.35-8.50 9.10-9.25
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25	-	-	9.15-9.25	-
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.40-9.50	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9.35- 11.20	9.35- 11.20	9.50- 11.20	9.35- 11.20	9.35- 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:20-11:30				
Обед.	11:30-12:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон.	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.20-16.05				
Подготовка к ужину. Ужин.	16:05-16:25				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:25-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№ 27 от «27» 08 2021 г.

Режим дня в средней группе «Зайчики»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:48				
Утренняя гимнастика.	7:48-7:54				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.	7:54-8:05				
Завтрак. Утренний круг.	8:05-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:45-9:00	8:45-8:55	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-8:55
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.20 9.40-10.00	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	8.55-9.15 9.25-9.45
Второй завтрак	10.00-10.10	9.45-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	9.45-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:10-11:35	9:55-11:35	10:00-11:35	10:00-11:35	9:55-11:35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:35-11:45				
Обед.	11:45-12:15				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон.	12:15-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.20-16.10				
Дополнительные услуги	-	16.00 16.20	15.30 15.50	-	
Подготовка к ужину. Ужин.	16:10-16:35				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:35-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	17.00-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» 08 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№ 27 от «27» 08 2021 г.

Режим дня в средней группе «Зайчики»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:48				
Утренняя гимнастика.	7:48-7:54				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.	7:54-8:05				
Завтрак. Утренний круг.	8:05-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:45-9:00	8:45-8:55	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-8:55
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	9.00-9.20 9.40-10.00	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	8.55-9.15 9.25-9.45
Второй завтрак	10.00-10.10	9.45-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	9.45-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:10-11:35	9:55-11:35	10:00-11:35	10:00-11:35	9:55-11:35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:35-11:45				
Обед.	11:45-12:15				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон.	12:15-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.20-16.10				
Дополнительные услуги	-	16.00 16.20	15.30 15.50	-	
Подготовка к ужину. Ужин.	16:10-16:35				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:35-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Уход домой	17.00-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «17» 08 2011 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 62 от «17» 08 2011 г.

Режим дня в старшей группе «Солнышко» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:40				
Утренняя гимнастика.	7:40-7:48				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	7:48-8:40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-	8:40-9:00	8:40-8:55	8:40-9:00	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:40-9:05, 9:15-9:40	9:00-9:25, 9:40-10:05	8:55-9:20, 9:30-9:55	9:00-9:25, 11:00-11:25	9:00-9:25, 9:45-10:10
Второй завтрак	9:40-9:50	9:30-9:40	9:55-10:05	9:25-9:35	9:35-9:45
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	9:50-10:05	10:05-10:20	10:05-10:20	9:35-9:50	10:10-10:25
Прогулка.	10:05-11:25	10:20-11:25	10:20-11:25	9:50-11:25	10:25-11:25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:25-11:55				
Обед.	11:55-12:20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:20-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:55	15:30-15:55	15:30-15:55		
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:55-16:15		15:20-16:15	15:55-16:15	15:20-16:15
Дополнительные услуги	16:40-17:05	16:45-17:10			15:55-16:20
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

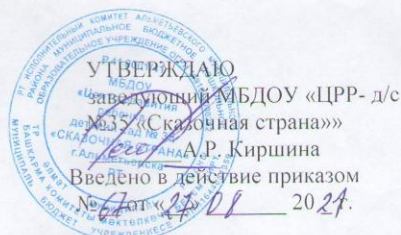
ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «17» 08 2017 г.



Режим дня в старшей группе «Котят» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	В ДОУ 6:30-7:48				
Утренняя гимнастика	7.48 – 7.56				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	7:56-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.45-9.15	-	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.15-9:40, 10:10-10:35	8.40-9:05, 9:15-9.40	9:00-9:25, 11.05-11.30	9:00-9:25, 9:55-10:20	9:00-9:25, 9.55.-10.20
Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	-
Второй завтрак	10:00-10:10	9.40 -9.50	9.25-9:35	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Прогулка.	10:35-11:40	9.50-11.40	9.35 – 11.40	10:20-11:40	10:20-11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55	11.40 – 11.55
Обед.	11:55-12:20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:20-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30-15:55	15:30-15:55	15:30-15:55	-	-
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:55-16:15		15:30-16:15	15:30-16:15	15:30-16:15
Дополнительные услуги	-	-	15:50-16.20	15:30-15.55	15:30-15:55
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-16:55				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16:55-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» 08 2024.



Режим дня в старшей группе «Капельки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-7:40				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	7:40-7:48				
Утренняя гимнастика.	7:48-8:50				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:50-9:00				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	9:00-9:25, 11:20-11:40	9:00-9:25, 9:55-10:20	9:00-9:25, 10:10-10:35	9:00-9:25, 10:00-10:25	9:00-9:25, 9:35-10:10
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)					
Второй завтрак	9:25-9:55	10:20-10:30	10:35-10:40	10:25-10:35	10:10-10:20
Подготовка к прогулке.	9:55-10:10	10:30-10:45	10:40-10:55	10:35-10:50	10:20-10:35
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:10-11:40	10:45-11:40	10:55-11:40	10:50-11:40	10:35-11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11:40-12:00				
Обед.	12:00-12:20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:20-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:10				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:10-15:30				
Организованная образовательная деятельность		15:30-15:55	15:30-15:55		15:30-15:55
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:30-16:15	15:55-16:15	15:55-16:15	15:30-16:15	15:55-16:15
Дополнительные услуги				15:30-15:55 16:40-17:05	15:30-15:55
Подготовка к ужину. Ужин.	16:15-16:20				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:20-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» 08 2021 г.



Режим дня в подготовительной группе «Умники и умницы» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-7:56				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	7:56-8:06				
утренняя гимнастика	8:06-8:45				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:45-9:00		8:45-9:40	8:45-9:00	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:30, 9:40-10:10, 10:20-10:50	8:45-9:15, 9:25-9:55, 10:15-10:45	9:40-10:10, 10:35-11:05	9:40-10:10 10:20-10:50	9:40-10:10 11:25-11:55
Второй завтрак	10:10-10:20	9:55-10:15	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:50-12:00	10:45-12:00	11:05-12:00	10:50-12:00	10:20-12:00
Прогулка.	12:00-12:08				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:08-12:23				
Обед.	12:23-15:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон	15:00-15:20				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:20-16:15				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.					
Дополнительные услуги	15:30-16:00, 16:00-16:30	16:45-17:15	15:30-16:00, 16:00-16:30	16:00-16:30	
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:15		16:40-17:00		
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:15-18:30		17:00-18:30		
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№ 20 от «27» 08 2024 г.

Режим дня в подготовительной группе «Ладушки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	В ДОУ 6:30-8:06				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:06-8:16				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:16-8:45				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00-9:30, 9:50-10:20, 10:30-11:00	9:00-9:30, 9:40-10:10, 10:30-11:00	9:00-9:30, 9:40-10:10, 11:30-12:00	10:00-10:30, 10:40-11:00	9:30-10:00, 10:20-10:50
Второй завтрак	10:20-10:30	10:10-10:20	10:10-10:20	10:30-10:40	10:00-10:10
Подготовка к прогулке.	11:00-11:10				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	11:10-12:00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:10				
Обед.	12:10-12:25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:25-12:30				
Сон	12:30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-			15:20-15:30	-
Организованная образовательная деятельность	-			15:30-16:00	-
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16:15			16:00-16:15	15:20-16:15
Дополнительные услуги	15:30-16:00, 16:00-16:30	-	15:30-16:00, 16:00-16:30	16:00-16:30	15:30-16:00
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:15-16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40-17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от 27.08.2021 г.

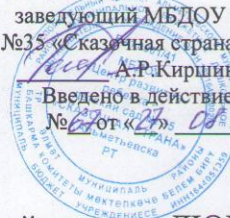


Режим дня в подготовительной группе «Почемучки» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	ВДОУ 6:30-8:05				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:05-8:40				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8.40-9.20	8.40-9.00		8:40-9:00	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.20-9.50 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.00-11.30 (на прогулке)	8.40-9.10 9.20-9.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 10.00-10.30 10.40-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Прогулка	10.50-12.00	10.20-12.00	10.00-12.00	10.20-12.00	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00-12:10				
Обед.	12:10-12:20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30				
Сон	12.30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-	-	15.25-15.30	15.25-15.30	-
Организованная образовательная деятельность			15.30-16.00	15.30-16.00	
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, чтение художественной литературы, развивающие занятия с педагогом – психологом.	15.25-16.20	15.25-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15.25-16.20
Дополнительные услуги	16.00-16.30		16.00-16.30	16.00-16.30	15.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.20-16.45				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16.45-17.05				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная, исследовательская деятельность общественно-полезный труд	Уход домой 17.05-18.30				
Прогулка. Возвращение с прогулки. Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:20 20:20-20.50 20.50-6.00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» 08 2021 г.

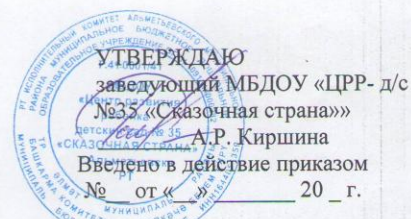
УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с
№35 «Сказочная страна»»
А.Р.Киришина
Введено в действие приказом
№ 67 от «27» 08 2021 г.



Режим дня в подготовительной группе «ЛЮБОЗНАЙКИ»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00–7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки	В ДОУ 6:30–8:16				
Утренняя гимнастика	8:16–8:26				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:26–8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:45–9:00		8:45–8:50	-	8:45–9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00–9:30	9:00–9:30	8:50–9:20	10:20–10:50	9:00–9:30
	9:40–10:10	9:50–10:20 10:30–11:00	9:30–10:00	11:10–11:40 11:50–12:20	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20	10:20–10:30	10:00–10:10	10:10–10:20	10:10–10:20
Подготовка к прогулке.	10:20–10:30	11:00–11:10	10:10–10:20	8:45–9:00	10:20–10:30
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10:30–12:00	11:10–12:00	10:20–12:00	9:00–10:10	10:30–12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00–12:15				
Обед.	12:15–12:25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:25–12:30				
Сон	12:30–15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00–15:25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:25–15:30	-	-	-	15:25–15:30
Организованная образовательная деятельность	15:30–16:00	-	-	-	15:30–16:00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	16:00–16:30	-	15:20 – 16:30	-	16:00–16:30
Дополнительные услуги	16:00–16:30	-	15:30–16:00	16:00–16:30	16:00–16:30
			16:00–16:30		
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:30–16:40				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:40–17:00				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:00–18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30–20:30				
	20:30–6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «24» 01 2024 г.

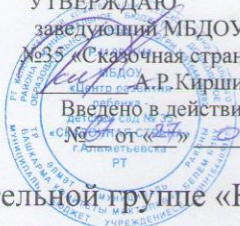


Режим дня в подготовительной группе «Веселые ребята» (холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7.56				
Утренняя гимнастика	7.56-8.06				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:06-8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:45-9.00	8:45-9.00	8:45-9.20	8:45-8.50	-
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.00-9.30 9:40-10:10,	9:00-9:30, 9:40-10:10,	9.30-10.00 10.10- 10.40 10.50- 11.20	8:55-9:25, 9:35-10:05, 10.15-10.45	8:40-9:10, 9:20 0-9:50, 9.50-10.00
Второй завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10.00-10.10	10:05-10:15	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	10.20-11.55	10.20-11.55	11.20-11.55	10.45-11.55	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.55-12.08				
Обед.	12:08-12:20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:20-12:30				
Сон	12.30-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	-	15:20-15:30	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	-	15:30-16:00	-	-	-
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:20-16:25	16:00-16:25	15:20-16:25	15:20-16:25	15:20-16:25
Дополнительные услуги	15:30-16:00, 16:00-16:30	-	15:30-16:00, 16:00-16:30	15:30-16:00	16:00-16:30
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:20-16:45				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:45-17:05				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:05-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «27» 09 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с
№33 «Сказочная страна»
А.Р.Кирилина
Введено в действие приказом
№ 31 от «27» 09 2021 г.



Режим дня в подготовительной группе «КРЕПЫШ»
(холодный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Пн	Вт	Ср	Чг	Пт
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00–7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30–8:16				
Утренняя гимнастика.	8.16-8.26				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак. Утренний круг	8:26–8:45				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	8:45–9:00	11:00-11.10	8:45-9:00	-	8:45–9:40
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9:00–9:30 9:40–10:10 10:45–11:15	10:20–10:50 11:10–11:40 11:50–12:20	9:00–9:30 9:40–10:10 10:20-10.50	8:40–9:10 9:20–9:50 10:30–11:00	9:40–10:10 10:30–11:00
Второй завтрак	10:10–10:20	11.00–11.10	10:10–10:20	10:00–10:10	10:10–10:20
Подготовка к прогулке.	10:50–11:00	8:45–9:00	10:50–11:00	10:40–10:50	11:00–11:10
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд	11:00–12:00	9:00–10:50	11:00–12:00	10:50–12:00	11:10–12:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	12:00–12:10				
Обед.	12:10–12:25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:25–12:30				
Сон	12:30–15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00–15:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:30 – 16.20				
Дополнительные услуги	15:30-16:00 16:45-17:15		15:30–16:00 16:45–17:15		
Подготовка к ужину, дежурство. Ужин.	16:30-16:50				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:50-17:15				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	17:15–18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30–20:30 20:30–6:00				